PSY1250/PSYC1220 Personlighetspsykologi 1 - eksamen høst 2021
Oppgavetekst gjengitt ordrett fra UiOs publiserte fil. Bare oppgaveteksten er tatt med.

Oppgave 1:
Discuss self-actualization need and why positive regard is important for promoting self-actualization in Carl Roger´s theory. According to Rogers, what is the source of anxiety? Describe the three core conditions in Rogers's therapy to help people become fully-functioning.
Diskuter behov for selvaktualisering og hvorfor "positive regard" er viktig for å fremme selvaktualisering i Carl Rogers teori. I følge Rogers, hva er kilden til angst? Beskriv de tre kjernebetingelsene i Rogers terapi som er ment å hjelpe mennesker til å bli fullt fungerende.

Oppgave 2:
Define social identity and its development over time. Discuss identity crisis at different developmental periods, different types of identity crisis and its solution.
Definer sosial identitet og dens utvikling over tid. Drøft identitetskrise ved ulike utviklingsperioder, ulike typer identitetskriser og løsningene på dem.

Oppgave 3
Explain what mean stability and rank-order stability are: include some examples based on five factor model of personality in adults. Summarize what is personality changes across cohorts and include some examples. Make a short comment about how we practically can apply knowledge about personality change in the field of psychology.
Forklar hva gjennomsnittlig stabilitet (mean stability) og rangordensstabilitet er: ta med noen eksempler basert på femfaktormodellen av personlighet hos voksne. Oppsummer hva som er personlighetsendringer på tvers av kohorter og ta med noen eksempler. Kom med en kort kommentar om hvordan vi praktisk kan anvende kunnskap om personlighetsendring innen psykologi.